附件2

**“三有一约”宿舍心理之家建设成果**

**大赛方案**

学生寝室是校园文化的重要窗口，寝室集体作为大学生的校园生活的基本群体组织，有着独特的功能和影响。寝室成员长期的共同生活影响着每个成员的生活方式、学习态度、行为规范、价值观念和理想信念，形成了独特的寝室文化。为了进一步推进学生寝室心理文化建设，营造温馨舒适的寝室心理环境，学校特举办以“三有一约”为主题的手抄报活动。具体方案如下：

一、比赛主题

三有一约

“三有”即有共同的学习目标或学习活动；有开展心理健康、生命教育与人生探索，学习先进榜样，促进心理成长的特色活动；有交流思想、化解矛盾的方法措施。

“一约”即宿舍公约（宿舍卫生和作息制度等）。

二、比赛时间

2023年4月20日至2023年5月15日

三、参与对象

2022级全体学生

四、成果内容与参评要求

**（一）创作要求**

**1.提交形式：**纸质版心理小报。

**2.小报内容及规格要求：**尺寸统一必须为A3大小，白纸，自行购买，制作形式不限，可利用手绘，PS等形式做适当设计。内容要求挖掘“三有一约”的内涵，在此基础上进行特色创作，做到设计规范、图文并茂，有思路，有活动，有成果（可以附上背景材料）。

**3.参加要求：**要以宿舍为单位共同参加。

**4.命名要求：**作品须在右下角注明创作者们的姓名+学号+学院全称+作品名称+宿舍号等信息（缺一不可，信息不明确者默认为放弃认证素质分数）。

**（二）提交要求**

组委会仅收取纸质版的心理成长小报，由各班心理委员统一于2023年5月15日下午5点前送达双桥校区办公楼515室，同时递交电子档参赛登记表（表格模板在2022级心理助教QQ群下载，提交途径听候该群通知）。

**（三）评分标准**

1.作品整体版面设计主题突出，思路明确，表达内涵充分，总分30分。

2.作品画面美观程度与过渡画面流畅度，总分30分。

3.作品内容丰富性，内容含义健康向上，具有启发性，构思新颖，总分40分。

五、奖励办法

大赛将组织相关专业教师对参赛作品进行评比，凡是参赛团队成员在规定时间内完成有效作品的将认证综合素质分C类5分/人，同时将按照投稿数量的10%评选优秀作品，对创作者发放精美礼品，择优进行线上线下公开展览。获奖作品将视情况推荐参加重庆市大学生心理成长论坛进行评比。

六、注意事项

1.参赛作品一旦投稿，作品版权归大赛主办方所有，主办方有权使用作品进行学校形象宣传。

2.各班心理委员要认真组织填写并按时提交作品登记表,相关登记表格在心理委员QQ群获取，开展活动过程中如有疑问，请联系本项活动负责人牛漫老师和戈洪鑫老师。

3.参赛作品应为作者原创，不得抄袭或剽窃他人成果、作品，不得涉及与国家相关法律、法规和道德规范相抵触的内容，如有发现，取消其参赛资格、追回奖励。如发生知识产权或版权法律纠纷，责任自负。

4.大赛最终解释权归主办方所有。