附件3

**“阳光心理”主题班会比赛方案**

为积极建设大学生心理支持系统，营造团结互助的心理环境，进一步发挥大学生的自助、互助与助人效能，学校特举办以“阳光心理”为主题的心理班会比赛。具体方案如下：

一、比赛主题

阳光心理

二、比赛时间

2023年4月20日至2023年5月19日

三、参赛对象

全校各班级

四、参赛说明

**（一）材料提交要求及提交方式**

材料包含纸质材料和电子档材料，清单如下：

1.班会活动方案（必交材料，纸质版和电子版）。

2.活动简报，含2张以上高清照片（必交材料，纸质版和电子版）。

3.参与成员签到表（必交材料，打印空白表，手写签到，模板附文后，纸质版和电子版照片）。

4. C类素质积分加分名单（必交材料，表格模板见心理助教QQ群文件，电子版）。

5.其他支撑材料（选交材料，视频、PPT等，电子版）。

6.电子版材料归档示例：文件夹命名“电子信息学院-21电信1班-“XXXX（主题）”心理班会材料”，内含活动方案、活动简报，C类素质积分加分名单，签到表照片，活动现场照片（高清原图）和其他支撑材料。

由各班心理助教（心理委员）于2023年5月19日17点前将纸质版整理完毕提交到指定地点：南泉校区交至大学生服务中心308室（郭晓伟老师），双桥校区交至办公楼515室（牛漫或戈洪鑫老师收）。电子档材料打包后发送至3312173839@qq.com（张增旺）或3372337903@qq.com（郭理想）邮箱，注意接收回复邮件以确认材料提交成功。

**（二）参评要求**

心理班会以班级为单位，班级学生共同参与，活动形式可多样化，鼓励创新，场地不限，凸显大学生良好的心理素质和积极心理品质，发挥班集体和朋辈心理互助效能。

**（三）评优标准**

主办方将使用心理班会评分表（表1）根据各班上报材料对班级阳光心理班会活动进行评审推优。

表1 心理班会评分表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **参考点** | **评分细则** | **得分****（百分制）** | **备注** |
| **主题****定位** | 0-2分：班会无主题、无重点，仅为单纯说教。3-5分：班会有心理主题，但所有项目与主题无关。6-8分：班会心理主题鲜明，只有部分项目与主题有关。9-10分：班会心理主题鲜明，重点突出，所有项目紧扣阳光心理健康主题。 |  |  |
| **内容****设计** | 0-3分：内容单一，不符合大学生实际。4-7分：内容有趣味性，吸引学生兴趣。8-10分：内容有趣味性，适合大学生，富有启发性，深入学生内心。 |  |  |
| **班会****形式** | 0-10分：：形式单一，且不组织同学进行体验分享和小结。11-20分：有两项及以上形式，但不组织同学进行体验分享和小结。21-30分：有两种及以上形式，只适合小部分人参与，能组织同学进行体验分享和小结。31-40分：有两种及以上形式，活动无衔接，能组织同学进行体验分享和小结。41-50分：形式多样，活动衔接紧密，在参与度方面能做到点、面结合，能组织同学进行体验分享和小结。 |  |  |
| **参与****情况** | 0-3分：班会出勤人数不到80%。4-7分：出勤率在80%以上，但同学参与度不高。8-10分：出勤率在80%以上，且同学参与度高。 |  |  |
| **时长** | 0-1分：少于30分钟。2-3分：长于90分钟。4-5分： 30分钟至90分钟。 |  |  |
| **策划书及简报** | 0-5分：策划书不规范，过于简单，简报未总结活动经验。6-10分：策划书完整，简报图文并茂。11-15分：策划书规范完整，可操作性强；简报图文并茂，对本次班会的组织策划、开展过程、同学们的反响等进行报道，归纳了本次班会的成效和可完善的方面。 |  |  |
| **加分项** | 班级特色（5分）场地布置（5分）班会主持人表现（5分） |  |  |
| **总分** |  |  |

五、注意事项

1.一旦投稿，作品版权归比赛主办方所有，主办方有权使用作品进行宣传。

2.各班心理助教（心理委员）要尽快协调组织开展班会活动，并按要求提交材料。评审过程中若有疑问，请联系活动主办方——心理健康教育与咨询中心。

3.班会不得涉及与国家相关法律、法规和道德规范相抵触的内容，如有发现，取消其参赛资格。

4.活动最终解释权归主办方所有。

“ ”阳光心理班会签到表（模板）

学院： 班级： 班级人数：

辅导员： 心理助教(心理委员)：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学号** | **姓名** | **序号** | **学号** | **姓名** | **序号** | **学号** | **姓名** |
| 1 |  |  | 20 |  |  | 39 |  |  |
| 2 |  |  | 21 |  |  | 40 |  |  |
| 3 |  |  | 22 |  |  | 41 |  |  |
| 4 |  |  | 23 |  |  | 42 |  |  |
| 5 |  |  | 24 |  |  | 43 |  |  |
| 6 |  |  | 25 |  |  | 44 |  |  |
| 7 |  |  | 26 |  |  | 45 |  |  |
| 8 |  |  | 27 |  |  | 46 |  |  |
| 9 |  |  | 28 |  |  | 47 |  |  |
| 10 |  |  | 29 |  |  | 48 |  |  |
| 11 |  |  | 30 |  |  | 49 |  |  |
| 12 |  |  | 31 |  |  | 50 |  |  |
| 13 |  |  | 32 |  |  | 51 |  |  |
| 14 |  |  | 33 |  |  | 52 |  |  |
| 15 |  |  | 34 |  |  | 53 |  |  |
| 16 |  |  | 35 |  |  | 54 |  |  |
| 17 |  |  | 36 |  |  | 55 |  |  |
| 18 |  |  | 37 |  |  | 56 |  |  |
| 19 |  |  | 38 |  |  | 57 |  |  |