附件4

**大学生心理微课比赛方案**

为引导大学生爱国奉献、勇于担当、热爱科学、勇于创新、学会感恩、珍爱生命，加强自我教育，提高身心健康水平与人文科学素养，学校心理健康教育与咨询中心拟通过引导大学生自主学习与探索，将以微课比赛的形式开展心理健康知识科普宣传，具体方案如下：

一、比赛时间

2023年4月20日-2023年5月19日

二、参与对象

全体在校学生

三、活动流程

**（一）授课内容与参评要求**

1.授课内容：根据主题分为三种类型，一是“学史增信”（A类），包括但不限于党史团史学习、重要历史事件、国家经济与科技发展史、民族精神风貌、坚定四个自信等方面的新发现、感悟、影响，与个人生活及心理成长的联系；二是“榜样的力量”（B类），组织观看电视剧《功勋》、央视《时代楷模》《感动中国》《大国工匠》等节目，学习国家功勋、时代楷模等各类榜样人物的先进事迹，确立人生榜样，做爱国上进的自我；三是“生命教育与心理成长”（C类），包括大学生的身心健康、感恩人生、热爱学习、珍爱生命、自律负责、理想追求等。

2.授课对象：自选主题，自行设定听课对象（如大学生、中小学生、家长亲属、社会公众等）。

3.参评要求：要求团队参赛，原则上每个团队不超过3人，倡导互助合作，共同成长。采用课堂讲授、案例讲解、穿插情景剧等丰富多彩的形式进行，要求主题明确、逻辑清晰、形象生动、针对性强。（参与人员可以进QQ群:384270741咨询）

**（二）奖项设置**

创作以录制讲课视频形式进行评比，主办方将组织专家评委对提交资料进行盲评，成绩由讲课文字稿评审成绩（占20%）+教学视频评审成绩（占80%）构成，然后按照参赛队伍数量的前10%进行评奖（上限10个队伍）。按要求参与者均可认证C类素质分5分/人(加分名单模板在活动群提供)；本次活动奖项设置一等奖1个（奖金500元/作品）、二等奖2个（奖金300元/作品）、三等奖3个（奖金100元/作品）。

**（三）提交材料要求**

参赛必须提供三种电子版材料：讲课文字稿、微课视频、多媒体课件。参赛作品及材料须为本人原创，不得抄袭他人作品，侵害他人版权，若发现参赛作品侵犯他人著作权，或有任何不良信息内容，一律取消参赛资格。参赛者享有作品的著作权，赛事主办方享有网络传播权。

1.讲课文字稿：应包括教学背景、教学任务、教学方法和教学总结等方面的内容，并在开头注明讲课内容适用对象等。

2.微课视频：格式应为MP4，大小不超过500M，并应确保图像清晰稳定、构图合理、声音清楚，能较全面真实反映教学情境，能充分展示教师良好教学风貌，视频要具有美感、动静结合、合理安排信息量。视频片头应显示微课名称，主要教学环节可以有字幕提示，时长一般不超过5分钟，功勋人物可以为8—10分钟。为便于推荐参加重庆市成长论坛活动，视频中不能透露学校信息。

3.多媒体课件：限定为PPT格式，应围绕教学目标，反映主要教学内容，与微课展现形式合理搭配。

4.提交方式：统一交由群管理员（杜志胜，QQ：1050966724）汇总，双桥校区参与人员可联系活动负责人（杜志胜）线上传相关文件参与评比。

四、评分细则

1.主题（25%）：围绕规定讲课主题，针对性和现实性强，观点正确；重大史实及人物功绩讲述准确，体现课程思政要求。

2.重点（30%）：重点突出。内容充实，讲述条理清楚，有系统性和逻辑性，思路清晰，有一定的深度和扩展性。重点讲述涉及主题核心的内容。

3.教法（20%）：教法生动。教学方法运用得当，辅助媒体选择合理，课件设计规范美观，操作熟练、有助于主题的深化。

4.表达（15%）：表达清晰。语言流畅、表述准确；普通话标准、运用得当。

5.教态（10%）：教态端庄。展现蓬勃向上的精神风貌，得体大方的仪表、站姿，教态端正。

6.时间：讲课时间为5分钟，功勋人物可以为8—10分钟，超时酌情扣分。

7.难度加分。根据选题及教学难度适当加分。